

## **Cómo evitar que las chinches arruinen las vacaciones más deseadas tras la pandemia**

- **Confinamiento, teletrabajo con niños, ERTes... Estas vacaciones de verano son para muchos las más esperadas y necesarias de los últimos años.**
- **Las plagas de chinches de cama en alojamientos turísticos es una de las más comunes de esta temporada debido a las altas temperaturas y el aumento en el tráfico de personas y mercancías.**
- **La Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental (ANECPLA) recuerda la importancia de que sean servicios profesionales los encargados de abordar el problema, con conocimientos específicos necesarios.**

**Madrid, agosto 2020.-** Los niveles de estrés vividos en los últimos meses a raíz de las consecuencias diversas de la pandemia han hecho de estas vacaciones una de las más deseadas (y necesarias) de los últimos años para muchas personas. Enfocados como estamos en mantener las medidas de seguridad necesarias contra el coronavirus (desinfecciones, distancia de seguridad, lavado de manos...), la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental (ANECPLA) recomienda no descuidar uno de los habituales riesgos asociados a la temporada estival: las chinches.

Y es que estos pequeños insectos parásitos de alrededor de 6 mm. de largo tienen una gran capacidad para arruinar las vacaciones de cualquiera. Por ello, desde ANECPLA recomiendan tanto al sector hostelero como al de los alojamientos turísticos llevar a cabo tratamientos preventivos realizados por profesionales del sector.

“Existe la errónea creencia de que las chinches proliferan en condiciones de suciedad”, desmiente la directora general de ANECPLA, Milagros Fernández de Lezeta. “En España estaban erradicadas desde hacía más de medio siglo. Sin embargo, en los últimos años han vuelto a resurgir, y con mucha fuerza, fundamentalmente debido a la contaminación y al incremento en el tránsito de personas y mercancías, que constituyen las principales causas de multiplicación de esta plaga”, explica.

La picadura de chinches de cama puede generar reacciones alérgicas en la zona, además de innumerables molestias. También es frecuente que generen ansiedad y problemas para dormir. En cuanto al tratamiento de la picadura, se recomienda lavar la zona con agua y jabón y, en caso de un picor e irritación fuertes, aplicar una loción calmante. Si se percibe una reacción alérgica, se recomienda acudir al médico lo antes posible para su tratamiento.

“Se alimentan de sangre humana y recientemente se ha demostrado que son capaces de transmitir la enfermedad de Chagas”, afirma la directora general de ANECPLA. “Su presencia genera repercusiones obvias sobre la salud de las personas que la sufren, pero también puede acarrear importantes perjuicios tanto económicos como sobre la imagen del establecimiento que ocupan.”





**ANECPLA** es la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental. Constituida en 1992, asocia a más de 500 empresas que representan, aproximadamente, el 85% del volumen de facturación del sector en España, y cuyos principales objetivos se centran en la consolidación de un sector profesionalizado **que vele por la salud pública y el medio ambiente** y la lucha contra el intrusismo.

**Información a usuarios y profesionales:**

**ANECPLA**

Tel: 91 380 76 70

[anecpla@anecpla.com](mailto:anecpla@anecpla.com)

**[www.anecpla.com](http://www.anecpla.com)**

[www.anecpla.com/blog-anecpla](http://www.anecpla.com/blog-anecpla)

@anecpla

[www.facebook.com/AneCpla](https://www.facebook.com/AneCpla)

[www.linkedin.com/company/anecpla](https://www.linkedin.com/company/anecpla)

[plus.google.com/u/0/110039649301749091029/posts](https://plus.google.com/u/0/110039649301749091029/posts)

[www.youtube.com/user/AneCplaTV](https://www.youtube.com/user/AneCplaTV)

**Contacto editorial:**

**CONSUELO TORRES COMUNICACIÓN**

**S.L.** – Consuelo Torres/Lorena Bajatierra

Tel: 91 382 15 29

[consuelo@consuelotorres.es](mailto:consuelo@consuelotorres.es)

[lorena@consuelotorres.es](mailto:lorena@consuelotorres.es)

(Imágenes disponibles bajo demanda)

